



# Hallenbelegung TV 01 Dettingen e.V.

Stand  
Sept 2024



	Kultur- und Sporthalle Dettingen		Anton- Wombacher-Haus		Lindighalle			VRL/Foyer- ggf. Lindighalle wenn frei		Studio Vitalis (ausg. Juli u. Aug.)		Geschäftszimmer	
Mo	16:00-17:00	Sport-Mix						9:00-10:00	Pilates	09:00-12:00	Fitness	17.00-19.00	Geschäftszeiten 3)
	17:00-18:30	Leistungsturnen Aufbaust			16:00-19:00	Sportakrobatik	1/3	14:30-16:00	Diabetes + Krebsnachsorge	16:00-21:00	Fitness		
	18:30-20:00	Leistungsturnen Mädchen	18:15-19:25 (+ cool down)	ZUMBA	17:30-19:30	Tanzteam EPIES	2/3	17:00-18:00	Beckenbodengymnastik Anfänger				
					19:00-20:00	Fit Ü 60	1/3	19:00-20:00	Pilates				
Di	17:45-19:00	Sport für Menschen mit Behinderung	17:30 – 19:00 Bayernhalle	Leichtathletik ab 12J. (Koop.TVG)				9:00 – 10:00	Vitalgymnastik für Frauen	09:00-12:00	Fitness		
			19:00-20:30	Langhantel				10:30 – 12:00	Taiji	16:00-21:00	Fitness		
	19:00-21:00	Tanzteam EPICA			19:00-21:00	Herzsport	1/1						
Mi	17:00-19:00	Sportakrobatik			09:30-10:45	Gesundheitssport für Seniorinnen	1/3	9:00-10:00	Beckenbodengymnastik Fortgeschr.				Sitzungstermine
								15:00-16:30	Bewegung durch Tanz	16:00-21:00	Fitness		
	19:15-20:15	Bodyshape Kursangebot			18:00-20:30	Trampolin (Mittelstufe/Wettkampfgr.)	1/3	16:30-19:00	Lungensport (Teilnahme nur mit Verordnung möglich)				
					18:30-20:00	Hap-Ki-Do	2/3	19:00-20:00	Hatha-Yoga (Kursangebot)				
Do	16:30-17:45	Anfänger Mädchenturnen 6-9 Jahre			15:15-16:15	Vorschulturnen Zwerge 3-4,5 J.	1/3			09:00-12:00	Fitness	09.00-11.00	Geschäftszeiten 3)
					16:30-17:30	Vorschulturnen Riesen 4,5-6 J.	2/3			16:00-21:00	Fitness	18.00-19.30	Autogenes Training und Meditation
	17:00-18:30	Leistungsturnen Aufbaust.	18:00 – 19:30 Bayernhalle	Leichtathletik ab 12J. (Koop.TVG)	16:30-17:30	Wichtel 1,5-3 J.	1/3						
	18:30-20:00	Leistungsturnen Mädchen			17:30-20:30	Trampolin (Anfänger und Mittelstufe)	2/3						
	20:15-21:45	Indoor-Fitness	19:00-20:10 (+ cool down)	ZUMBA									
Fr	15:30-17:00	Leichtathletik ab 6-12 J.			16:00-20:00	Sportakrobatik	1/3	16:00 – 17:15	Flip Feeds (6-10 Jahre)			14.30-16.00	Chakra (1. Fr. im Monat)
					18:30-20:00	Hap Ki Do	2/3			16:00-20:00	Fitness	18.00-	Sitzungstermine vorrangig
					17:00-20:00	Trampolin (Mittelstufe/Wettkampfgr.)	2/3	18:00 – 19:00	Qi Gong			----	Themen-Vorträge
Sa		10.00-11:15 (+ cool down)	ZUMBA						09:30 – 12:00	Fitness			

## Wassergymnastik

Montag	10:00- 11:00	Wassergymnastik im Vitamar
Dienstag	16:15 - 17:30	Wassergymnastik (Okt – April)
	19:00–19:45	Behinderten-Sport - pausiert

**Bitte beachten: Betreten der Halle nur mit sauberen Sportschuhen gestattet!**

- 2) Teilnahmegebühr
- 3) Bayerische Schulferien geschlossen
- 4) jeden 1. Freitag im Monat

Alle Turnstunden nur für TVD Mitglieder. Andere Belegung nur mit Absprache Spartenleiterin Sport und im Benehmen mit Gemeindeverwaltung!

Reha-Sport: Mit Verordnung 60 Min Herzsport, 45 Minuten Alltagsport

Anton Wombacherhaus: Auwanne 1  
Kultur u. Sporthalle Dettingen: Schulstraße 30  
Lindighalle: Am Sportplatz  
Studio Vitalis: Obergeschoss Lindighalle, Tel. 06188/9948043  
Wassergymnastik: Schulschwimmbad Grundschule Schulstraße 30

Geschäftszimmer: Schulstraße 30, 63791 Karlstein  
Tel.: 06188/77370  
e-mail: [TVD-Karlstein@t-online.de](mailto:TVD-Karlstein@t-online.de)  
Internet: [www.tvdettingen.de](http://www.tvdettingen.de)  
Stand: September 2024