



Hallenbelegung TV 01 Dettingen e.V.

Stand
Feb 2025



	Kultur- und Sporthalle Dettingen		Anton- Wombacher-Haus		Lindighalle			VRL/Foyer- ggf. Lindighalle wenn frei		Studio Vitalis (ausg. Juli u. Aug.)		Geschäftszimmer	
Mo	16:00-17:00	Sport-Mix						9:00-10:00	Pilates	09:00-12:00	Fitness	17.00-19.00	Geschäftszeiten 3)
	17:00-18:30	Leistungsturnen Aufbaust			16:00-19:00	Sportakrobatik	1/3	15:00-16:00	Diabetes + Krebsnachsorge	16:00-21:00	Fitness		
	18:30-20:00	Leistungsturnen Mädchen	18:15-19:25 (+ cool down)	ZUMBA	17:30-19:30	Tanzteam EPIES	2/3	17:00-18:00	Beckenbodengymnastik Anfänger				
					19:00-20:00	Fit Ü 60	1/3	19:00-20:00	Pilates				
Di	17:45-19:00	Sport für Menschen mit Behinderung	17:30 – 19:00 Bayernhalle	Leichtathletik ab 12J. (Koop.TVG)				9:30 – 10:30	Vitalgymnastik für Frauen	09:00-12:00	Fitness		
			19:00-20:30	Langhantel				10:30 – 12:00	Taiji	16:00-21:00	Fitness		
	19:00-21:00	Tanzteam EPICA			19:00-21:00	Herzsport	1/1	14:00 -15:30	Körper in Balance				
Mi	17:00-19:00	Sportakrobatik			09:30-10:45	Gesundheitssport für Seniorinnen	1/3	9:00-10:00	Beckenbodengymnastik Fortgeschr.				Sitzungstermine
								15:00-16:30	Bewegung durch Tanz	16:00-21:00	Fitness		
	19:15-20:15	Bodyshape Kursangebot			18:00-20:30	Trampolin (Mittelstufe/Wettkampfggr.)	1/3	16:30-19:00	Lungensport (Teilnahme nur mit Verordnung möglich)				
					18:30-20:00	Hap-Ki-Do	2/3	19:00-20:00	Hatha-Yoga (Kursangebot)				
Do	16:30-17:45	Anfänger Mädchenturnen 6-9 Jahre			15:15-16:15	Vorschulturnen Zwerge 3-4,5 J.	1/3			09:00-12:00	Fitness	09.00-11.00	Geschäftszeiten 3)
					16:30-17:30	Vorschulturnen Riesen 4,5-6 J.	2/3						
	17:00-18:30	Leistungsturnen Aufbaust.	18:00 – 19:30 Bayernhalle	Leichtathletik ab 12J. (Koop.TVG)	16:30-17:30	Wichtel 1,5-3 J.	1/3			16:00-21:00	Fitness	18.00-19.30	Autogenes Training und Meditation
	18:30-20:00	Leistungsturnen Mädchen			17:30-20:30	Trampolin (Anfänger und Mittelstufe)	2/3						
	20:15-21:45	Indoor-Fitness	19:00-20:10 (+ cool down)	ZUMBA									
Fr	15:30-17:00	Leichtathletik ab 6-12 J.			16:00-20:00	Sportakrobatik	1/3	16:00 – 17:15	Flip Feeds (6-10 Jahre)			14.30-16.00	Chakra (1. Fr. im Monat)
					18:30-20:00	Hap Ki Do	2/3			16:00-20:00	Fitness	18.00-	Sitzungstermine vorrangig
					17:00-20:00	Trampolin (Mittelstufe/Wettkampfggr.)	2/3	18:00 – 19:00	Qi Gong			----	Themen-Vorträge
Sa			10:00-11:15 (+ cool down)	ZUMBA						09:30 – 12:00	Fitness		

Wassergymnastik		
Montag	10:00- 11:00	Wassergymnastik
Dienstag	16:15 - 17:30	Wassergymnastik (Okt – April)
	19:00–19:45	Behinderten-Sport

Bitte beachten: Betreten der Halle nur mit sauberen Sportschuhen gestattet!

2) Teilnahmegebühr
3) Bayerische Schulferien geschlossen
4) jeden 1. Freitag im Monat

Alle Turnstunden nur für TVD Mitglieder. Andere Belegung nur mit Absprache Spartenleiterin Sport und im Benehmen mit Gemeindeverwaltung!
Reha-Sport: Mit Verordnung 60 Min Herzsport, 45 Minuten Allgemeinsport

Anton Wombacherhaus: Auwanne 1
Kultur u. Sporthalle Dettingen: Schulstraße 30
Lindighalle: Am Sportplatz
Studio Vitalis: Obergeschoss Lindighalle, Tel. 06188/9948043
Wassergymnastik: Schulschwimmbad Grundschule Schulstraße 30

Geschäftszimmer: Schulstraße 30, 63791 Karlstein
Tel.: 06188/77370
e-mail: TVD-Karlstein@t-online.de
Internet: www.tvdettingen.de
Stand: Februar 2025